

РЕЖИМ
работы группы полного дня

ПОНЕДЕЛЬНИК

12.20-12.30- прием детей на воздухе
12.30-13.30-спортивные игры, (малый спортзал) в сухую погоду – на улице
13.20-13.40- обед
13.40-15.40-прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, кружки.
15.40 -17.00 - самоподготовка
17.00—18.00 – прогулка, игры на свежем воздухе

ВТОРНИК

12.20-12.30- прием детей на воздухе
12.30-13.30-спортивные игры, (малый спортзал) в сухую погоду – на улице
13.20-13.40- обед
13.40-15.40-прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, кружки.
15.40 -17.00 - самоподготовка
17.00—18.00 – прогулка, игры на свежем воздухе

СРЕДА

12.20-12.30- прием детей на воздухе
12.30-13.30-спортивные игры, (малый спортзал) в сухую погоду – на улице
13.20-13.40- обед
13.40-15.40-прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, кружки.
15.40 -17.00 - самоподготовка
17.00—18.00 – прогулка, игры на свежем воздухе

ЧЕТВЕРГ

12.20-12.30- прием детей на воздухе
12.30-13.30-спортивные игры, (малый спортзал) в сухую погоду – на улице
13.20-13.40- обед
13.40-15.40-прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, кружки.
15.40 -17.00 - самоподготовка
17.00—18.00 – прогулка, игры на свежем воздухе

ПЯТНИЦА

12.20-12.30- прием детей на воздухе
12.30-13.30-спортивные игры, (малый спортзал) в сухую погоду – на улице
13.20-13.40- обед
13.40-15.40-прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, кружки.
15.40 -17.00 - самоподготовка
17.00—18.00 – прогулка, игры на свежем воздухе